



minami  
shinshu

ニッポンの日本。

URL <https://minami.nagano.jp>

南信州広域連合

飯田市追手町2丁目678

(長野県飯田合同庁舎内)

TEL0265-53-7100

FAX0265-53-7155

すきです

# 南信州

圏域内の人口・世帯数(2022.4)

人口 **152,207**人(前年同月比568人減)

世帯 **59,302**戸(前年同月比913戸増)



5月3日、大鹿歌舞伎(国重要無形民俗文化財)の春の定期公演が、無観客・ライブ配信で実施されました。

## CONTENTS

|                      |   |
|----------------------|---|
| 飯田広域消防からのお知らせ        | 2 |
| 稲葉グリーンセンターからのお知らせ    | 3 |
| 議会報告/民俗芸能ニュース        | 4 |
| 南信州暮らし(移住・定住)        | 5 |
| 介護職の紹介/信州大学新学部誘致に向けて | 6 |



minami  
shinshu

ニッポンの日本。

URL <https://minami.nagano.jp>

南信州広域連合

飯田市追手町2丁目678

(長野県飯田合同庁舎内)

TEL0265-53-7100

FAX0265-53-7155

すきです

# 南信州

圏域内の人口・世帯数(2022.4)

人口 **152,207**人(前年同月比568人減)

世帯 **59,302**戸(前年同月比913戸増)



5月3日、大鹿歌舞伎(国重要無形民俗文化財)の春の定期公演が、無観客・ライブ配信で実施されました。

## CONTENTS

|                      |   |
|----------------------|---|
| 飯田広域消防からのお知らせ        | 2 |
| 稲葉グリーンセンターからのお知らせ    | 3 |
| 議会報告/民俗芸能ニュース        | 4 |
| 南信州暮らし(移住・定住)        | 5 |
| 介護職の紹介/信州大学新学部誘致に向けて | 6 |



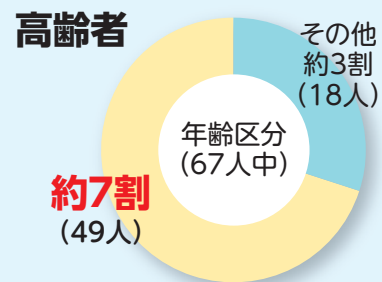
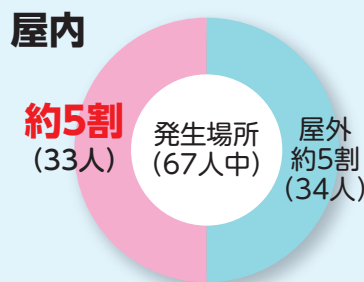
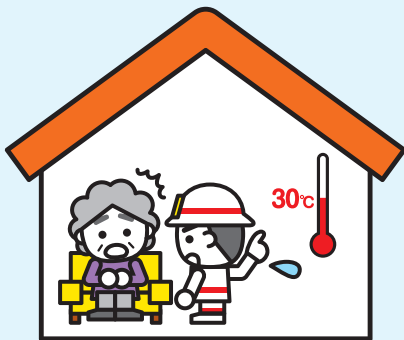
夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。  
熱中症を知って、コロナ禍の中でもしっかり予防  
しましょう！

## 熱中症は屋内でも発生します!!



飯田下伊那地域における、熱中症疑いによる搬送人員は67人（※令和3年調査）で、そのうち、**屋内で発生した方の搬送人員は33人と、全体の約5割**となっています。

また、年齢区分別では、**高齢者（満65歳以上）の搬送が49人で、全体の約7割**を占めました。  
高齢者は、体温を下げるための身体の反応が弱くなっており、のどの渇きや暑さを感じにくく、熱中症になる危険性が高いので、周囲にいる方も声を掛けるなど様子の変化に注意しましょう。



※令和3年調査：令和3年4月26日～令和3年10月3日まで



## コロナ禍における 熱中症予防のポイント



※環境省・厚生労働省リーフレット引用

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「**新しい生活様式**」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や暑い時間帯は無理しない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、**適宜マスクをはずして休憩を**

### 3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### 4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康をチェック
- 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

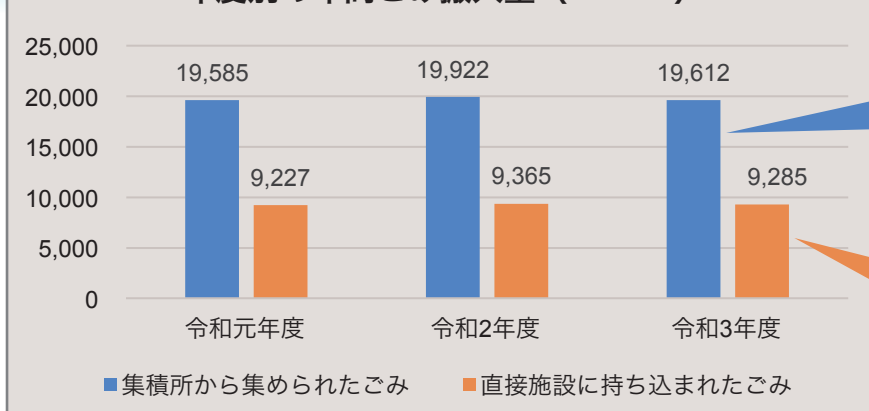
- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



## 稲葉クリーンセンターからのお知らせ

## ごみの分別と減量にご協力を

年度別の年間ごみ搬入量（単位：トン）



前年度より約310トン減少しました。  
(前年比98.45%)

前年度より約80トン減少しました。  
(前年比99.14%)

ごみの年間搬入量は前年度と比較して約390トン減少しましたが、当初の計画値よりも上回っています。施設の安定的な運営・維持のために、引き続き**ごみ分別の徹底と燃やすごみの減量**にご協力くださいますようお願いいたします。

集積所から集められたごみの約10%は資源（プラ、紙）になるもので、

年間に**約2,000トン**が燃やされていると推測されます。



★チラシ類、菓子箱等の厚紙、新聞紙等は資源回収に出してください。

★容器包装プラとなる菓子袋や弁当容器等で汚れが取れるものは、プラ資源回収に出してください。

## ごみの持ち込みについて（よくあるご質問のQ&amp;A）



## Q 祝日は、受入れしていますか。

A 土曜、日曜以外の祝日（年末年始を除く）は受入れを行っています。また、大型連休（ゴールデンウィーク）やお盆中も、土日以外は受入れを行っています。ただし、混雑が予想されますので時間に余裕を持ってお越しください。

## Q 燃やすごみ以外の受入れはしていますか。

A 燃やすごみ以外の受入れはしていません。なお、持ち込める大きさは、3m×1.5m×0.5mまでです。  
※受け入れできるもの、できないものは、稲葉クリーンセンターのホームページからご確認いただけます。

## Q 1回に持ち込める量はどのくらいですか。

A 軽トラ1台程度までとしています。ただし、1日に複数回の搬入も可能です。

## Q 集積所に出す収集袋に入れて持ち込めば無料になりますか。

A 有料で、料金は10kgあたり180円となります。

## Q ごみの持ち込みには予約が必要ですか。

A 予約は不要です。受付時間内ならいつでも持ち込みが可能です。受付時間は8:30～11:30、13:00～16:30となります。

<お問い合わせ先> 南信州広域連合 稲葉クリーンセンター 電話：0265-48-6648  
ホームページ：http://icc.minami.nagano.jp

第1回臨時会が開催され、提出された議案3件は、すべて原案どおり同意・可決されました。

**議案の内容**

議案第10号 監査委員の選任について

議案第11号 令和4年度南信州広域連合一般会計補正予算(第1号)案

議案第12号 令和4年度南信州広域連合一般会計補正予算(第2号)案

👉 **令和4年度南信州広域連合各会計予算**

- 一般会計では、企業版ふるさと納税を活用した信州大学南信州キャンパス構想推進基金への新規積立やコンソーシアムへの負担金、ごみ処理施設やし尿処理施設の設備整備等により増額となっています。稲葉クリーンセンターの買電収益の余剰分である25百万円は、南信州観光公社に12百万円、看護師等確保対策推進基金積立に3百万円、(公財)南信州・飯田産業センター試験場機器更新積立に10百万円の事業費の財源として活用します。
- 南信州広域振興基金特別会計では、債権運用による基金運用益を活用して、マーケティング戦略調査事業、民俗芸能保存継承事業を実施します。
- 飯田広域消防特別会計では、消防力適正配置調査の結果を踏まえ、将来の消防体制のあり方、平等性や災害に強い体制等の視点から引き続き検討を進めていきます。消防車両の更新整備や防火服の更新、退職者の増加等により予算額は増額となっています。
- 稲葉クリーンセンター特別会計では、焼却熱を利用した買電収入を90百万円と見込んでいます。この内、65百万円を運転期間中の必要経費として積み立てることとし、残る余剰分は一般会計へ繰り出します。

(令和4年度当初予算)

| 会計名            | 区 分 | R 4年度       | R 3年度       | 比 較       | 対前年度比率 |
|----------------|-----|-------------|-------------|-----------|--------|
| 一 般 会 計        |     | 1,717,600千円 | 1,579,500千円 | 138,100千円 | 8.7%   |
| 南信州広域振興基金特別会計  |     | 11,000      | 10,100      | 900       | 8.9    |
| 飯田広域消防特別会計     |     | 2,391,300   | 2,133,400   | 257,900   | 12.1   |
| 稲葉クリーンセンター特別会計 |     | 137,640     | 183,510     | △45,870   | △25.0  |
| 合 計            |     | 4,257,540   | 3,906,510   | 351,030   | 9.0    |

**南信州  
民俗芸能  
ニュース**

獅子舞や神楽、花火、地歌舞伎、人形浄瑠璃などたくさんの民俗芸能が行われている「民俗芸能の宝庫南信州」から、民俗芸能ニュースをお届けします。



**南信州民俗芸能サロンを期間限定でオープン**

去る3月25日から27日までの3日間、飯田市中央通りの空き店舗を活用して南信州民俗芸能サロンを期間限定でオープンしました。

南信州民俗芸能継承推進協議会が飯田お練りまつりの開催に併せて企画し、民俗芸能パートナー企業の協賛により実施したもので、写真や映像の展示のほか、黒田人形の人形や霜月祭りの面なども展示されました。当日は長野県PRキャラクターのアルクマが獅子舞の幌(ほろ)を被って応援に駆け付け、未来の民俗芸能の担い手にも民俗芸能の魅力をアピールできました。





## 「南信州暮らし」(移住・定住)を応援!!



南信州広域連合は14市町村と連携して、南信州の暮らしや魅力をPRする移住促進事業に取り組んでいます。ウィズコロナ時代の暮らしや仕事の新しいスタイルに対応し、都市と地方をつなげる新たな拠点としてテレワーク施設が注目されています。

令和4年6月にオープンした「うるぎHalo! -岡田屋-」もそのひとつです。今回は売木村に移住し、築100年の古民家をテレワーク施設として活用するために改修や準備を進めてきた赤土かよさんをご紹介します。

### 「交流の場所にし、 関係人口を増やしたい」

奈良県出身の赤土(しゃくど)かよさん(36)は、東京で建築会社に勤務していた時に、売木村の古民家を改修するプロジェクトにボランティアとして参加したことをきっかけに、2021年に売木村に地域おこし協力隊として移住しました。

自身の都会生活の経験もふまえながら、「自然の豊かな売木村で、都会の人がテレワークで働けて、村民とも交流できる拠点を増やしたい」と考えて、旧旅館施設の空き家を改修したテレワーク施設の整備に取り組んできました。

オープンした「うるぎHalo! -岡田屋-」を運営するため、一般社団法人木の芽も設立し、SNSも活用して、施設や村の魅力を発信にも取り組み、忙しいながらも充実した「南信州暮らし」を送り、地域への新しい人の流れをつくるキーマンの一人として活躍を期待されています。



(令和4年3月に開催した「南信州オンラインツアー2022～秘境のひと×暮らし巡り～」に出演する赤土さん。)

#### 南信州地域のテレワーク施設

- ◎エス・バード(飯田市)
  - ◎飯田市環境技術センター(飯田市)
  - ◎レンタルスペース「屋神空間」(阿智村)
  - ◎くりや(根羽村)
  - ◎お試しオフィス下條(下條村)【R4.4オープン】
  - ◎うるぎHalo! -岡田屋- (売木村)【R4.6オープン】
  - ◎ワーキングスペースとよテラス(豊丘村)
- ※詳しくはインターネット検索等でご覧ください。

#### 新しい移住情報パンフレットができました!



南信州の移住者へのテーマ別(ゲストハウス、就農移住、ペア移住、秘境・つながり)のインタビューや、14市町村の移住支援情報等を掲載しています。

各市町村の移住担当窓口で配布中(無料)です。

## ■ 南信州の民俗芸能がユネスコ無形文化遺産登録へ

「和合の念仏踊り」と「新野の盆踊り」が「風流踊り」としてユネスコ無形文化遺産に登録される可能性が高まっています。

文化庁によると、昨年3月にユネスコ事務局に提案書を提出しており、今年11月頃、政府間委員会において審議・決定(ユネスコ無形文化遺産へ登録)される予定とのことです。

この他、「遠山の霜月祭り」や「天龍村の霜月神楽」が含まれる「神楽」もユネスコ無形文化遺産登録に向けた動きが活発化してきています。



和合の念仏踊り



新野の盆踊り

南信州地域で働く方々に、「うちの職場の魅力」と「仕事の魅力」についてお聞きしました。

第10回

～得るものも多く笑も多い楽しい職場です～

介護福祉士

金子 晴香さん

松川町社会福祉協議会  
デイサービスセンターひまわり荘

介護職のみりよくは  
コレ!

職場の魅力

私たちの働くデイサービスセンターでは、利用される方だけでなく、ご家族、職員、共に誰もが安心して、笑顔で一日過ごせるような環境作りに心がけています。



利用者様と職員が、一緒になって参加できる季節のレクリエーションを実施しています。施設内は、利用者様の作品でいっぱいです。レクリエーションを通し、利用者様同士の交流も活発に行われています。

利用者様と一緒に体を動かし、一緒に笑い、職員も楽しい時間を過ごしています。

介護職の魅力

コロナ禍で大変な世の中ですが、戦争を経験した利用者様は、「昔は今よりもっと大変な時代で、今はこうゆう施設があつていい時代だ」とお話しされています。そのお話で、今後の人生に新たな価値観を得ることが出来ました。

大変な事もありますが、得るものも多く笑も多い楽しい職場です。だから、介護職員はやりがいがあり魅力的です。

介護について、もっと知りたい方は…まずはお気軽に、

広域連合事務局 地域医療福祉連携課

☎0265-53-6088 までお問い合わせください。

ホームページも  
みてね!

南信州 介護職のみりよく



地域の悲願の実現に向けて

信州大学新学部誘致 に向けた  
ご支援をお願いします

飯田下伊那地域では、官民が一体となって信州大学新学部の誘致を実現し、誘致後も新学部を支えていけるよう推進協議会を設立しました。この活動に賛同いただける多くの方のご入会、ご協力と息の長いご支援をお願いいたします。

信州大学を

- 長野キャンパス
- 上田キャンパス
- 松本キャンパス
- 伊那キャンパス

飯田下伊那へ!

信州大学新学部誘致推進協議会 入会のご案内

■協議会の活動内容

- ・関係機関に対する要望活動
- ・郡市民に対する啓発、広報活動
- ・信州大学の新学部設置に対する支援活動
- ・情報収集、調査研究、その他必要な事項

■入会資格

趣旨に賛同し共に活動いただける、個人、企業、団体等

■入会手続

・窓口配布、ホームページ <https://minami.nagano.jp/> に掲載されている入会申込書を提出。

・ながの電子申請サービスからオンライン申請。

※オンラインの場合は飯田市を経由してのお申込みとなります。

■会費等

入会金等のご負担はありませんが、今後大学支援のため寄附等をお願いする予定があります。ながの電子申請サービス



○お問い合わせ 信州大学新学部誘致推進協議会事務局 (南信州広域連合事務局)

電話：0265-53-7100 FAX：0265-53-7155  
mail: kouiki@minami.nagano.jp



南信州広域だより Vol.92 2022.06

minami  
shinshu  
ニッポンの日本。

南信州広域連合 〒395-0034 飯田市追手町2丁目678 (長野県飯田合同庁舎内)  
TEL0265-53-7100 FAX0265-53-7155 URL <https://minami.nagano.jp/>

南信州広域連合



民俗芸能



南・信州  
民俗芸能  
MinamiShinshu Folk Arts

