

No.	テーマ	提供事業所	活用シーン			種類				取り組みやすさ		
			事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
1	文書管理の統一化	飯田市役所	○	○	○	○	-	-	-	中	中	中
2	業務改善の取り組みの横展開		○	○	○	○	○	○	○	中	少	無
3	臨時的任用職員の部署を超えた活用		○	○	○	○	○	○	-	中	無	無
4	あげます・ください		○	○	○	○	○	○	-	少	無	無
5	全庁一斉クリーンアップの日		○	○	○	○	○	○	-	少	無	無
6	業務関連文書の回覧		○	○	○	○	○	○	-	少	無	無
7	事務所内の掲示物の抑制		○	○	○	○	-	-	-	少	無	無
8	緑のカーテン		○	○	○	○	○	○	○	中	少	少
9	業務での自転車利用の促進		○	○	○	○	○	○	○	少	少	少
10	業務関連のポロシャツの着用許可		○	○	○	○	○	-	-	少	少	無
11	非常食の寄付	飯田信用金庫	○	-	-	-	○	-	○	中	少	無
12	空調機への加湿機能追加		○	○	-	○	○	○	○	中	多	中
13	電気使用削減①	おひさま進歩エネルギー(株)	○	-	-	○	○	-	-	少	無	無
14	電気使用削減②		○	-	-	○	○	-	-	無	無	無
15	電気使用削減③		○	-	-	○	○	-	-	無	無	無
16	電気使用削減④		○	-	-	○	○	-	-	少	無	無
17	電気使用削減⑤		○	-	-	○	○	-	-	少	無	無
18	業務車両の燃料削減		-	-	○	○	○	-	-	無	無	無
19	紙・ゴミの削減①		○	-	-	○	-	-	-	少	少	無
20	紙・ゴミの削減②		○	-	-	○	-	-	-	少	少	無
21	紙・ゴミの削減③		○	-	-	○	-	-	-	少	少	無
22	ヘルメット着用義務化		-	-	○	○	-	○	-	無	無	無
23	朝礼時に方針の唱和实施	神稲建設(株)	○	-	-	○	○	○	○	無	無	無
24	産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する		○	○	-	-	○	-	○	無	少	無
25	女性事務職員の配置転換		○	-	-	○	○	○	-	少	無	無
26	電力省力化	(株)八十二銀行 飯田支店	○	○	-	-	○	○	-	中	中	無
27	多能工化		○	○	-	○	-	-	-	中	無	無
28	レンタル機稼働率アップ	(株)原鉄	○	○	-	○	-	-	-	多	多	少
29	リユースの推進	三菱電機(株) 中津川製作所 飯田工場	○	○	○	-	-	-	-	中	無	無
30	夏場の日よけ対策		○	○	○	○	○	○	-	中	少	少
31	省エネ活動の見える化	吉川建設(株)	○	○	-	○	○	-	-	少	少	無
32	治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入		-	○	-	-	○	-	-	中	中	多
33	廃棄物のリサイクル化	多摩川精機(株)	-	○	-	○	-	-	○	少	少	無
34	購入の一括化		○	○	-	○	-	-	-	少	少	無
35	始業設備点検・作業日報等の電子化		-	○	-	○	-	-	-	中	中	少
36	社内情報共有システム導入		○	○	-	○	-	-	-	中	中	少
37	購入品の品質過剰見直し		-	○	-	○	-	-	-	中	少	無
38	空調室外機への直射日光の遮光		○	○	-	-	○	○	-	少	少	少
39	36協定の労基署届出のスパンを変更		○	-	-	○	-	-	-	少	少	無
40	配布物の電子回覧		○	○	-	○	-	-	-	少	少	少
41	人感センサ化		○	○	-	-	○	○	-	中	中	中
42	運送業者への教育依頼		-	-	○	○	-	○	○	中	少	無
43	社内文書様式のバージョン管理	非公開	○	-	-	○	-	-	-	中	無	無
44	書類の保管管理		○	-	-	○	-	-	-	中	無	無
45	節電意識の向上		○	-	-	-	○	-	-	少	無	無
46	夏場の緑地帯散水使用量削減	非公開	-	○	-	○	○	-	-	少	少	少
47	重量物廃棄時の腰痛対策		-	○	-	○	-	○	-	少	中	中
48	構内歩行通路の安全		-	○	-	○	-	○	-	少	中	中
49	平屋部分の梯子による昇降時の転落リスク解消		-	○	-	○	-	○	-	少	中	中

本来業務改善事例1 <提供> 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	-	-	-	中	中	中

改善テーマ

文書管理の統一化

テーマの詳細

問い合わせのあった時に自らの仕事ではなくとも書類のありかが分かるよう、管理方法を統一

<関連するテーマ>

[臨時的任用職員の部署を超えた活用](#) [社内文書様式のバージョン管理](#) [書類の保管管理](#)

本来業務改善事例2

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	○	中	少	無

改善テーマ

業務改善の取り組みの横展開

テーマの詳細

業務改善の取り組みをグループウェアで紹介し、横展開を図る。取り組んだ方がよいものは、積極的に導入する。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください
配布物の電子回覧](#)

[始業設備点検・作業日報等の電子化](#)

[社内情報共有システム導入](#)

本来業務改善事例3

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	-	中	無	無

改善テーマ

臨時的任用職員の部署を超えた活用

テーマの詳細

繁忙期に他課の臨時的任用職員の手伝いを職場承認の上で依頼し、業務を推進することにより時間外勤務を縮減

＜関連するテーマ＞

[文書管理の統一化](#)

[多能工化](#)

本来業務改善事例4

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	-	少	無	無

改善テーマ

あげます・ください

テーマの詳細

必要なものをすぐに購入するのではなく、グループウェアで譲ってもらえる部署を呼び掛け、リユースに努める。また、使用して不要となったものを必要とする部署がないか呼びかけ利用する。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開](#)
[業務関連文書の回覧](#)
[非常食の寄付](#)
[業務車両の燃料削減](#)
[紙・ゴミの削減①](#)
[紙・ゴミの削減②](#)
[紙・ゴミの削減③](#)
[産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する](#)
[レンタル機稼働率アップ](#)
[リユースの推進](#)
[廃棄物のリサイクル化](#)
[購入の一括化](#)
[始業設備点検・作業日報等の電子化](#)
[社内情報共有システム導入](#)
[購入品の品質過剰見直し](#)
[配布物の電子回覧](#)

本来業務改善事例5 <提供> 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	-	少	無	無

改善テーマ

全庁一斉クリーンアップの日

テーマの詳細

月に1回職場内を見回し、掃除の行き届いていない場所の清掃を行うとともに、不要物品の洗い出しを行い、整理整頓に努める。

<関連するテーマ>

[事務所内の掲示物の抑制](#)
[緑のカーテン](#)
[空調機への加湿機能追加](#)
[女性事務職員の配置転換](#)
[書類の保管管理](#)
[重量物廃棄時の腰痛対策](#)
[構内歩行通路の安全](#)

本来業務改善事例6

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	-	少	無	無

改善テーマ

業務関連文書の回覧

テーマの詳細

情報共有のために、全職員に対し業務関連分を所回覧している。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開 あげます・ください](#) [業務車両の燃料削減](#)
[レンタル機稼働率アップ](#) [購入の一括化](#)

本来業務改善事例7

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	-	-	-	少	無	無

改善テーマ

事務所内の掲示物の抑制

テーマの詳細

必要最小限のものとし、最新のものを守るようにしている。

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#)[緑のカーテン](#)[空調機への加湿機能追加](#)[女性事務職員の配置転換](#)[書類の保管管理](#)[重量物廃棄時の腰痛対策](#)[構内歩行通路の安全](#)

本来業務改善事例8

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	○	中	少	少

改善テーマ

緑のカーテン

テーマの詳細

全部署で取り組み、夏の省エネに貢献している。

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#) [事務所内の掲示物の抑制](#) [業務での自転車利用の促進](#)
[業務関連のポロシャツの着用許可](#) [空調機への加湿機能追加](#) [電気使用削減③](#)
[電気使用削減④](#) [業務車両の燃料削減](#) [女性事務職員の配置転換](#) [省エネ活動の見える化](#)
[節電意識の向上](#) [重量物廃棄時の腰痛対策](#) [構内歩行通路の安全](#)

本来業務改善事例9

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	○	少	少	少

改善テーマ

業務での自転車利用の促進

テーマの詳細

距離が比較的近いところには、率先して自転車を利用し、温室効果ガス削減に取り組んでいる。

＜関連するテーマ＞

[緑のカーテン](#) [業務関連のポロシャツの着用許可](#) [空調機への加湿機能追加](#)
[電気使用削減③](#) [電気使用削減④](#) [業務車両の燃料削減](#) [省エネ活動の見える化](#)
[節電意識の向上](#) [重量物廃棄時の腰痛対策](#)

本来業務改善事例10 <提供> 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	-	-	少	少	無

改善テーマ

業務関連のポロシャツの着用許可

テーマの詳細

人形劇フェスタやリニアなど、業務関連のポロシャツをあっせんするとともに、着用許可をし、夏の省エネにつなげている。

<関連するテーマ>

[緑のカーテン](#)

[業務での自転車利用の促進](#)

[電気使用削減③](#)

[電気使用削減④](#)

[業務車両の燃料削減](#)

[省エネ活動の見える化](#)

[節電意識の向上](#)

本来業務改善事例11

＜提供＞ 飯田信用金庫

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	-	○	-	○	中	少	無

改善テーマ

非常食の寄付

テーマの詳細

保存期限が迎える非常食の入替の際、破棄するのではなく、NPO法人へ寄付し、活用していただく。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください 紙・ゴミの削減①](#) [紙・ゴミの削減③](#)
[産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する](#) [リユースの推進](#)

本来業務改善事例12

＜提供＞ 飯田信用金庫

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	○	○	○	中	多	中

改善テーマ

空調機への加湿機能追加

テーマの詳細

エアコンに加湿機能を追加し、職場環境改善（健康面に配慮）、インフル予防

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#) [事務所内の掲示物の抑制](#) [緑のカーテン](#)
[業務での自転車利用の促進](#) [女性事務職員の配置転換](#) [電力省力化](#)
[人感センサ化](#) [夏場の緑地帯散水使用量削減](#) [重量物廃棄時の腰痛対策](#)
[構内歩行通路の安全](#)

本来業務改善事例13

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	-	-	少	無	無

改善テーマ

電気使用削減①

テーマの詳細

月次の電気使用量をグラフで見える化することで社員の意識付けをしている
(前年比95%目標)

＜関連するテーマ＞

[電気使用削減②](#) [電気使用削減⑤](#) [夏場の日よけ対策](#)
[治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入](#)
[空調室外機への直射日光の遮光](#)

本来業務改善事例14

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	-	-	無	無	無

改善テーマ

電気使用削減②

テーマの詳細

空調機使用時には扇風機を併用することで空気を循環させ室内環境の改善と消費電力の削減に努めている。

＜関連するテーマ＞

本来業務改善事例15 <提供> おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	-	-	無	無	無

改善テーマ

電気使用削減③

テーマの詳細

社員各自がウォームビズ・クールビズの意識を常に持ち取り組んでいる。

<関連するテーマ>

[電気使用削減①](#)
[節電意識の向上](#)

[電気使用削減④](#)

[朝礼時に方針の唱和实施](#)

[運送業者への教育依頼](#)

本来業務改善事例16

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	-	-	少	無	無

改善テーマ

電気使用削減④

テーマの詳細

最終退社時に照明や空調、トイレのヒーターがOFFになっているかのチェックリストを記入して切り忘れがないようにしている。

＜関連するテーマ＞

[緑のカーテン](#) [業務での自転車利用の促進](#) [業務関連のポロシャツの着用許可](#)
[電気使用削減①](#) [電気使用削減③](#) [業務車両の燃料削減](#) [朝礼時に方針の唱和实施](#)
[省エネ活動の見える化](#) [運送業者への教育依頼](#) [節電意識の向上](#)

本来業務改善事例17 <提供> おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	-	-	少	無	無

改善テーマ

電気使用削減⑤

テーマの詳細

電気ポットでお湯が沸いたら魔法瓶に移している。

<関連するテーマ>

- [電気使用削減①](#)
- [電気使用削減②](#)
- [夏場の日よけ対策](#)
- [治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入](#)
- [空調室外機への直射日光の遮光](#)

本来業務改善事例18

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	-	○	○	○	-	-	無	無	無

改善テーマ

業務車両の燃料削減

テーマの詳細

車で外出する際には各自声かけし、道中でお願ひできる内容があれば依頼することで燃料の削減に努めている。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開](#) [あげます・ください](#) [業務関連文書の回覧](#)
[緑のカーテン](#) [業務での自転車利用の促進](#) [業務関連のポロシャツの着用許可](#)
[電気使用削減③](#) [電気使用削減④](#) [レンタル機稼働率アップ](#) [省エネ活動の見える化](#)
[購入の一括化](#) [節電意識の向上](#)

本来業務改善事例19

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	少	少	無

改善テーマ

紙・ゴミの削減①

テーマの詳細

購入する際に無駄なゴミが出ない物を選定している。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください](#)[非常食の寄付](#)[紙・ゴミの削減③](#)[産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する](#)[リユースの推進](#)

本来業務改善事例20

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	少	少	無

改善テーマ

紙・ゴミの削減②

テーマの詳細

リサイクルできるものはリサイクル業者に処分を依頼している。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください
購入品の品質過剰見直し](#)

[紙・ゴミの削減③](#)

[リユースの推進](#)

[廃棄物のリサイクル化](#)

本来業務改善事例21

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	少	少	無

改善テーマ

紙・ゴミの削減③

テーマの詳細

裏紙として再利用できるものを無駄にしないために、再利用と廃棄分を箱で分類して使いやすいようにしている。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください](#) [非常食の寄付](#) [紙・ゴミの削減①](#) [紙・ゴミの削減②](#)
[産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する](#) [リユースの推進](#)
[廃棄物のリサイクル化](#) [購入品の品質過剰見直し](#)

本来業務改善事例22

＜提供＞ おひさま進歩エネルギー(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	-	○	○	-	○	-	無	無	無

改善テーマ

ヘルメット着用義務化

テーマの詳細

高所作業など安全衛生の基準を定めている。

＜関連するテーマ＞

[橋内歩行通路の安全](#)[平屋部分の梯子による昇降時の転落リスク解消](#)

本来業務改善事例23

＜提供＞ 神稲建設株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	○	○	無	無	無

改善テーマ

朝礼時に方針の唱和实施

テーマの詳細

朝礼版(簡潔版)方針を作成し朝礼時に唱和する(掲示、HPアップに留めず、周知徹底)

＜関連するテーマ＞

[電気使用削減①](#)
[節電意識の向上](#)
[電気使用削減③](#)
[電気使用削減④](#)
[運送業者への教育依頼](#)

本来業務改善事例24

＜提供＞ 神稲建設株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	-	○	-	○	無	少	無

改善テーマ

産業廃棄物は優良処分業者に優先して処理委託する

テーマの詳細

排出事業者責任において、廃棄物の減量、適正な処理に努める

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください
リユースの推進](#)

[非常食の寄付](#)

[紙・ゴミの削減①](#)

[紙・ゴミの削減③](#)

本来業務改善事例25

＜提供＞ 神稲建設株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	○	○	-	少	無	無

改善テーマ

女性事務職員の配置転換

テーマの詳細

女性が職場で、経験値を増やし、実績と自信をつけることが能力開発に繋がり、個人の成長が企業の成長につながる

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#)
[空調機への加湿機能追加](#)

[事務所内の掲示物の抑制](#)
[重量物廃棄時の腰痛対策](#)

[緑のカーテン](#)
[構内歩行通路の安全](#)

本来業務改善事例26

<提供> (株)八十二銀行飯田支店

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	-	○	○	-	中	中	無

改善テーマ

電力省力化

テーマの詳細

建物照明のLED化

<関連するテーマ>

[空調機への加湿機能追加](#)

[人感センサ化](#)

[夏の緑地帯散水使用量削減](#)

本来業務改善事例27

＜提供＞ (株)八十二銀行飯田支店

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	-	-	-	中	無	無

改善テーマ

多能工化

テーマの詳細

担当業務が固定化傾向にあったが、様々な業務を習得させることで、少ない人数でも回せるようになった。

＜関連するテーマ＞

[臨時的任用職員の部署を超えた活用](#)

本来業務改善事例28

＜提供＞ 飯田市役所

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	-	-	-	多	多	少

改善テーマ

レンタル機稼働率アップ

テーマの詳細

思案中 今後取り組んでいきたいと思っていることです

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開](#)[あげます・ください](#)[業務関連文書の回覧](#)[業務車両の燃料削減](#)[購入の一括化](#)

本来業務改善事例29

＜提供＞ 三菱電機(株)中津川製作所飯田工場

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	-	-	-	-	中	無	無

改善テーマ

リユースの推進

テーマの詳細

部門ごとで不要になった備品(イス・机・棚・代車等)をリサイクルショップのように集め、HPにリストを掲載。再利用したい部門が名乗りを上げ、流用。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください](#)[紙・ゴミの削減②](#)[紙・ゴミの削減③](#)[廃棄物のリサイクル化](#)[購入品の品質過剰見直し](#)

本来業務改善事例30

＜提供＞ 三菱電機(株)中津川製作所飯田工場

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	○	○	○	○	-	中	少	少

改善テーマ

夏場の日よけ対策

テーマの詳細

夏場の室温上昇を抑える為に日よけネットを配布し、それぞれの職場で工夫して窓に設置。設置の有無で大きな温度差があった。

＜関連するテーマ＞

[電気使用削減①](#)[電気使用削減②](#)[電気使用削減⑤](#)[治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入](#)[空調室外機への直射日光の遮光](#)

本来業務改善事例31

<提供> 吉川建設(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	○	-	-	少	少	無

改善テーマ

省エネ活動の見える化

テーマの詳細

オフィス内で、①温湿度や加湿器での管理目安を見える化、②パソコンの電源管理設定状況の見える化、③退室時のエアコンOFF励行表示の見える化、上記①～③を行い、省エネ意識の向上と、誰もが分かりやすい工夫をした。(別添いいこすPJ 資料_項目1、2、5)

1. 空調使用時温湿度管理状況

・主要な部屋へ、温湿度目安計を設置し、省エネかつ健康を害さない温湿度の管理

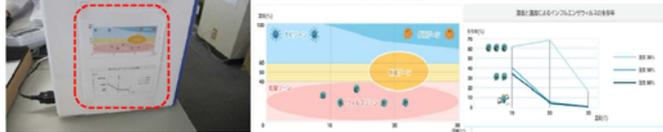


2. OA機器の節電設定

・省電力モードや電源オフモードを設定したOA機器には、【ディスプレイ・PC節電設定済】のシールを貼付



②加湿器へ、湿度管理の目安を表示
(H27.12～:今季より実施)



③サーキュレーター(扇風機等)の活用

- ・各主要フロアへ設置
- ・上向きに送風し室内の空気を対流させ温度差を減らす



④エアコンへ風向調節ルーバーの設置

- ・エアコンの直風を避ける
- ・必要に応じ、風向を調節



5. 主要フロアの扉へ【退室10分前にエアコンOFF】の表示を行ない、こまめな節電

・退室10分前にエアコンOFFを励行



<関連するテーマ>

[緑のカーテン](#)
[電気使用削減③](#)

[業務での自転車利用の促進](#) [業務関連のポロシャツの着用許可](#)
[電気使用削減④](#) [業務車両の燃料削減](#) [節電意識の向上](#)

本来業務改善事例32

＜提供＞ 吉川建設(株)

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・作業エリア	その他	業務改善	省エネ	安全衛生	地域貢献	手間	資金	設備
-	○	-	-	○	-	-	中	中	多

改善テーマ

治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入

テーマの詳細

山間部で送電線が整備されていない地域で、短期間の工事現場の事務所用電力をソーラーパネル2枚（約300W確保）で発電・大型バッテリーで蓄電。ガソリン発電機の使用よりもCO2削減効果があり、4年程の使用で費用損益が賄えている。

（技術指導：おひさま進歩エネルギー）



＜関連するテーマ＞

[電気使用削減①](#)

[電気使用削減②](#)

[電気使用削減⑤](#)

[夏場の日よけ対策](#)

[空調室外機への直射日光の遮光](#)

本来業務改善事例33

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	-	○	少	少	無

改善テーマ

廃棄物のリサイクル化

テーマの詳細

リサイクル可能な業者から購入し、資源の循環を図る。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください](#)
[紙・ゴミの削減②](#)
[紙・ゴミの削減③](#)
[リユースの推進](#)
[購入品の品質過剰見直し](#)

本来業務改善事例34

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	-	-	-	少	少	無

改善テーマ

購入の一括化

テーマの詳細

各事業所で共通の購入品は一括購入し、コストダウンに繋げる。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開](#) [あげます・ください](#) [業務関連文書の回覧](#)
[業務車両の燃料削減](#) [レンタル機稼働率アップ](#)

本来業務改善事例35

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	-	-	中	中	少

改善テーマ

始業設備点検・作業日報等の電子化

テーマの詳細

タブレット端末を導入し、作業データなどの電子化により、コピー紙と点検時間の削減を行う。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開](#)
[配布物の電子回覧](#)

[あげます・ください](#) [社内情報共有システム導入](#)

本来業務改善事例36

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	-	-	-	中	中	少

改善テーマ

社内情報共有システム導入

テーマの詳細

申請書の電子化、施設予約システムの電子化等

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開
配布物の電子回覧](#)

[あげます・ください](#)

[始業設備点検・作業日報等の電子化](#)

本来業務改善事例37

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	-	-	中	少	無

改善テーマ

購入品の品質過剰見直し

テーマの詳細

材料など、品質上再生品で十分な場合は、再生品を購入し、コストダウンに繋げる。

＜関連するテーマ＞

[あげます・ください](#) [紙・ゴミの削減②](#) [紙・ゴミの削減③](#)
[リユースの推進](#) [廃棄物のリサイクル化](#)

本来業務改善事例38

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	-	○	○	-	少	少	少

改善テーマ

空調室外機への直射日光の遮光

テーマの詳細

室外機に日よけをつけ、熱交換器の効率を改善する。

＜関連するテーマ＞

[電気使用削減①](#)
[電気使用削減②](#)
[電気使用削減⑤](#)
[夏場の日よけ対策](#)
[治山・森林整備等山間部工事での仮設事務所への独立型太陽光発電導入](#)

本来業務改善事例39

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	少	少	無

改善テーマ

36協定の労基署届出のスパンを変更

テーマの詳細

月1から年1にすることで工数と紙使用量の削減を図る。

＜関連するテーマ＞

本来業務改善事例40

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	○	-	-	-	少	少	少

改善テーマ

配布物の電子回覧

テーマの詳細

紙ベースでの配布物を電子回覧することで、紙使用量、印刷・配布工数を削減する。

＜関連するテーマ＞

[業務改善の取り組みの横展開
社内情報共有システム導入](#)

[あげます・ください](#)

[始業設備点検・作業日報等の電子化](#)

本来業務改善事例41

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	○	-	-	○	○	-	中	中	中

改善テーマ

人感センサ化

テーマの詳細

照明や空調の消し忘れが多い場所、管理が難しい箇所の人感センサ化

＜関連するテーマ＞

[空調機への加湿機能追加](#)[電力省力化](#)[夏場の緑地帯散水使用量削減](#)

本来業務改善事例42

＜提供＞ 多摩川精機株

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	-	○	○	-	○	○	中	少	無

改善テーマ

運送業者への教育依頼

テーマの詳細

運送業者へ輸送製品の扱いに関する教育をしてもらうことで、再検査や再梱包の工数を減らす

＜関連するテーマ＞

[電気使用削減①](#)
[節電意識の向上](#)

[電気使用削減③](#)

[電気使用削減④](#)

[朝礼時に方針の唱和实施](#)

本来業務改善事例43

＜提供＞ 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	中	無	無

改善テーマ

社内文書様式のバージョン管理

テーマの詳細

新旧の様式が所内（社内）混在し使用されていたが、「いいむす」を通じて文書管理の手法を学ぶ。バージョン管理をおこなうことにより新旧様式の判別が付くようになった。（継続中）

＜関連するテーマ＞

[文書管理の統一化](#)[書類の保管管理](#)

本来業務改善事例44

<提供> 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	○	-	-	-	中	無	無

改善テーマ

書類の保管管理

テーマの詳細

もともと規定として保管基準（期限）はあるが、「いいむす」を通じて管理の必要性を更に感じた。保管基準を順守することにより保管書類の取捨選択が有効におこなえた。保管ファイル冊数が減少することにより保管ファイル自体の管理もしやすくなった。結果、保管倉庫内スペースの有効利用にもつながっている。（継続中）

<関連するテーマ>

[文書管理の統一化](#)[全庁一斉クリーンアップの日](#)[事務所内の掲示物の抑制](#)[社内文書様式のバージョン管理](#)

本来業務改善事例45

＜提供＞ 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
○	-	-	-	○	-	-	少	無	無

改善テーマ

節電意識の向上

テーマの詳細

今では、社員不在時や昼休み時等は不要な照明を消す習慣がついている。

＜関連するテーマ＞

[緑のカーテン](#) [業務での自転車利用の促進](#) [業務関連のポロシャツの着用許可](#)
[電気使用削減①](#) [電気使用削減③](#) [電気使用削減④](#) [業務車両の燃料削減](#)
[朝礼時に方針の唱和実施](#) [省エネ活動の見える化](#) [運送業者への教育依頼](#)

本来業務改善事例46

＜提供＞ 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	○	-	-	少	少	少

改善テーマ

夏場の緑地帯散水使用量削減

テーマの詳細

雨降り感知機能付きタイマーによる水やり

＜関連するテーマ＞

[空調機への加湿機能追加](#)

[電力省力化](#)

[人感センサ化](#)

本来業務改善事例47

＜提供＞ 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	○	-	少	中	中

改善テーマ

重量物廃棄時の腰痛対策

テーマの詳細

重量廃棄物（金属）容器の投入口が高かった為、無理な体勢で廃棄 → 低い物に変更した。

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#)
[業務での自転車利用の促進](#)
[構内歩行通路の安全](#)

[事務所内の掲示物の抑制](#)
[空調機への加湿機能追加](#)

[緑のカーテン](#)
[女性事務職員の配置転換](#)

本来業務改善事例48

＜提供＞ 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	○	-	少	中	中

改善テーマ

構内歩行通路の安全

テーマの詳細

駐車場から玄関までの歩行通路U字溝をグレーチングですべて覆った。

＜関連するテーマ＞

[全庁一斉クリーンアップの日](#)
[空調機への加湿機能追加](#)
[重量物廃棄時の腰痛対策](#)
[事務所内の掲示物の抑制](#)
[緑のカーテン](#)
[ヘルメット着用義務化](#)
[女性事務職員の配置転換](#)
[平屋部分の梯子による昇降時の転落リスク解消](#)

本来業務改善事例49

<提供> 非公開

活用シーン			種類				取り組みやすさ		
事務所	工場・ 作業エリア	その他	業務 改善	省エネ	安全 衛生	地域 貢献	手間	資金	設備
-	○	-	○	-	○	-	少	中	中

改善テーマ

平屋部分の梯子による昇降時の転落リスク解消

テーマの詳細

平屋プラス2階の建物なので、2階の壁にドアを設置し、平屋部分の屋根に直接移動できるようにした。

<関連するテーマ>

[ヘルメット着用義務化](#)[重量物廃棄時の腰痛対策](#)

1.はじめに

2015年にISO14001が改訂されたのを受け、南信州いいむす21も2018年10月に内容を一新しました。今回の改訂では、本来業務の改善の取組を環境の取組として捉える考え方が一つの特徴となっています。

ただ、こういった取組が本来業務の改善を指すのか、その取組にどんな意味があるのか、把握が難しい部分もあるのではないのでしょうか。そこで今回、本来業務の改善事例を募集し、HPで公開することで、南信州いいむす21に取り組み事業所の皆様に参照していただきたいと思い、この事例集を作成しました。取り組みの参考になれば幸いです。

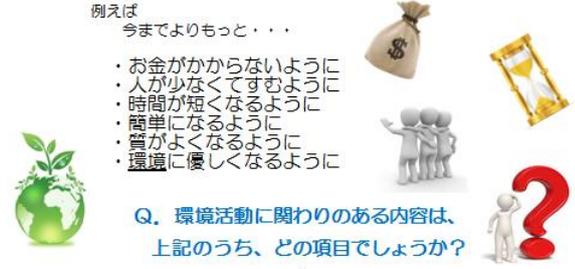
2.事業活動と環境改善のつながりについて

事業活動と環境活動

突然ですが、
会社の中で、仕事のことで、工夫していることありますか？

例えば
今までよりもっと・・・

- ・お金がかからないように
- ・人が少なくてすむように
- ・時間が短くなるように
- ・簡単になるように
- ・質がよくなるように
- ・環境に優しくなるように



Q. 環境活動に関わりのある内容は、上記のうち、どの項目でしょうか？

すべて環境活動と関わりがあります！

皆様の事業所では、会社の中で、仕事のことで、どのような工夫がされていますか？ 例えば、今までよりもっと、お金がかからないように、人が少なくて済むようになど、いろいろと考えられていると思います。

業種や、事業所の状況によって工夫や改善していることは様々かと思いますが、それらの中で、環境活動に関わりのあるものはあるでしょうか？

環境に優しくなるようにと考えたことはもちろんですが、実際には、すべての工夫や改善が、環境活動とかかわりがあります。

日本の企業の環境活動の状況



これらの取り組みは一部の企業に留まっている

日本の企業の環境活動の状況を見ると、ISO14001の認証取得企業の増加、環境報告書作成企業の拡大、自主的な環境目標の設定、環境パフォーマンス等の情報公開、環境に配慮した製品やサービスの提供など、民間の企業が独自に環境保全に関わる取組みが多くなってきているものの、これらの取り組みは一部の企業に留まっているのが現状です。

特に中小企業などは、社会・取引先・海外からの環境問題への対応や環境活動の推進を求められていますが、環境活動を担う人材の不足や、資金的な問題から、具体的実施に至らないのが実態なのではないでしょうか。そういった実状から、環境活動だけを行うという考え方では、取り組みを継続していくのは難しいかもしれません。

事業活動と環境改善とのつながり

全ての事業活動（本来業務）が、何らかの形で環境改善とのつながりを持っている

しかし、本来業務の改善が、環境改善と繋がっていることに

- ・気が付いていない
- ・気が付いていたとしても
実際の環境改善項目として捉えられていない

例えば、
「生産商品の小型化」により「原材料費を削減」した場合、

経営視点「コスト削減」 ⇒ 環境視点「省資源の取組み」
両方の視点で評価が可能



実際には、全ての事業活動は何らかの形で環境改善との繋がりを持っているため、事業活動の中の改善を通して環境改善を行うことが、活動を継続するポイントです。

ほとんどの事業所は、企業の成長のための本来業務に関する改善や工夫を少なからず実施しています。しかしながら、自分たちの本来業務の改善が、環境改善と繋がっていることに気が付いていなかったり、また、気が付いていたとしても、実際の環境の改善項目として捉えられていない場合があります。ぜひ、本来業務の改善を環境の視点で評価してみましょう。

例えば、生産商品の小型化により原材料費を削減した場合、一般的には、コスト削減と捉えられますが、環境の視点では「省資源の取組み」として評価できます。

環境改善として評価するメリット

- 1、わざわざ環境改善のためだけの取組みを立案しなくても、環境改善に取り組んでいくことが可能。
- 2、本来業務の活動が環境活動に直結することを理解する人が増えることで、従業員の環境マインドが向上。

Q. どのように「本来業務」と「環境」を結びつけたら良いのか？

研究会に関わる様々な事業所の本来業務の改善事例を集め、ホームページに公開して提供

⇒ 取組事業所に参照してもらい、本来業務の活動に活かしていただきたい。



本来業務の改善が、環境の視点で評価されるようになると、どのような効果が表れるでしょうか？ 少なくとも、わざわざ環境改善のためだけの取組みを立案しなくても、環境改善に取り組んでいくことが可能となりますので、これまで以上に取組みやすくなるはずです。また、本来業務の活動が、環境活動に直結することを理解する人が増えることで、従業員の環境マインドの向上も実現することになります。

しかしながら、どのように本来業務と環境を結びつけたら良いのか、その手段や方法について、それぞれの事業所が個々に考えていくことは難しいかもしれません。この事例集が、本来業務と環境を結びつけるヒントとなれば幸いです。

