



minami
shinshu
ニッポンの日本。

すきです

南信州

夢への第一歩！ 南信州で活躍しよう

圏域内の人口・世帯数 (2018.5)
人口 158,120人 (前年同月比1,564人減)
世帯 58,313戸 (前年同月比70戸増)

平成30年4月28日、飯田女子短期大学で「医療職就職ガイダンス」が開催されました。今回で8回目となるガイダンスには、大学生や中高校生をはじめ医療、看護の道を希望する多くの方が参加されました。医療機関担当者による説明や実際の機器を使った臨床検査が体験できたり、看護師から救命処置を学ぶなど、医療の仕事を手近に体験できた有意義な時間でした。参加された皆さんが、南信州で活躍する日を心待ちにしています。



◆CONTENTS◆

- 調査研究プロジェクトの今年度の取組について…………… 2
- 包括医療協会からのお知らせ…………… 3
- 5月議会報告・全員協議会・県からのお知らせ…………… 4
- 信州木曾看護専門学校 地域特定推薦枠募集のお知らせ…………… 5
- 飯田広域消防からのお知らせ…………… 6



調査研究プロジェクトの今年度の取組について

広域連合が事務局となり、市町村の職員と一緒に検討を進めている「調査研究プロジェクト」についてご紹介します。

●民俗芸能保存継承プロジェクト

南信州は「民俗芸能の宝庫」と呼ばれ、特色ある民俗芸能が多く存在しています。多様な風土と生活文化の上に脈々と受け継がれてきたこの民俗芸能を、将来に保存・継承していくための取組として、11月を「民俗芸能継承推進月間（仮称）」として民俗芸能イベントや広報活動を実施します。具体的には、高校生や子供による民俗芸能の発表の場や意見交換の場の創出、キャッチフレーズやシンボルマークの公募などを実施します。



竜峡中学校の生徒による実演

また、記録保存事業として昨年に引き続き、国指定民俗無形文化財である清内路の手作り花火をはじめとする煙火文化を記録し、継承に向けた意見交換等の学習会を開催します。

●ICT環境整備利活用研究プロジェクト

リニア中央新幹線開業に向け、南信州全域で都市の人々や企業等が当地域の自然環境を活かして活躍できるように、地域全体のICTインフラ整備を進めるとともに、地域課題の解決に適したICTの利活用について、市町村のICT担当者や情報通信事業者等と連携してプロジェクト会議を設立し、検討を進めていきます。

●景観形成プロジェクト

リニア中央新幹線開通によってもたらされるメリットへの期待が集まる一方で、外部資本による地域の様々な分野への浸食や乱開発によって、当地域の財産である豊かな自然「日本の原風景」というべき景観の維持が危惧されます。持続可能な地域づくりを推進するため、市町村担当者を対象とした景観に関する学習会等をきっかけに、県・市町村・広域連合の役割を明確にし、事業の方向性について研究・検討を進めていきます。

●マーケティングの視点による持続可能な地域づくりプロジェクト

リニア中央新幹線開業を見据え南信州が持続可能な地域であるために、マーケティング思考を取り入れ、自分視点ではなく相手視点のアプローチによる事業を進めています。



市町村職員によるマーケティング検討会議

「自信と誇りの持てる農業の再構築事業」では、少量多品種で高付加価値のある農産物の生産、また、それぞれの地域の標高差や気象条件を活かした広域的な連携により、都市側のニーズを捉えた農業の実施を目指し、当地域の特色である狭隘な農地を持つ中山間地域の振興を行います。本年度は、イタリア野菜の生産を通じてマーケットの調査を行うとともに、地域内の連携構築と事業実施主体の検討を行います。

「一村一企業ダーチャ運動事業」では、自然環境、文化、農産物といった南信州の資源を活用して、都市圏企業と当地域の課題を相互に解決し、都市と南信州地域の互惠関係構築を目指します。本年度は、都市企業を受け入れるプログラムの実証実験を行いながら事業運営体制の検討を行います。

●南信州移住促進プロジェクト

南信州地域全体への移住促進と知名度向上を目的として、14市町村、南信州地域振興局及び広域連合で構成される『「南信州暮らし」応援隊』により、地域が一体となった移住定住の取組を促進します。今年度は、東京、大阪、名古屋の三大都市圏における南信州移住セミナーや移住につなげるための体験ツアーなどを予定しています。



大阪での移住相談セミナーの様子

●広域観光交流プロジェクト

14市町村と観光に携わる民間企業で構成される「南信州観光連携プロジェクト会議」を主体として、東京、大阪、名古屋の三大都市圏で観光PRを行います。

また、伊那路観光連盟、伊那路木曾路広域観光連携会議及び三遠南信・伊勢志摩広域観光交流連携協議会と連携し、信州アフターDの取組やインバウンド事業に向けた地域プロモーションを行い、広域的な交流による観光振興を推進します。



銀座NAGANOでの観光PRイベント

●広域観光リニアプロジェクト推進事業

株式会社南信州観光公社では、2027年のリニア中央新幹線の開通に備え、南信州を旅の目的地とするための新たな観光地づくりを目指して地域の観光戦略を担う「地域連携DMO」の設立に向け取組んでいます。広域連合ではこの取組みを積極的に支援します。

飯田市休日夜間急患診療所 診療時間の変更等についてのお知らせ

○休日や夜間に急な病気やケガをした場合の受診方法についてお知らせします。

●夜間（毎日）

- ・休日夜間急患診療所（内科・小児科）

午後7時～午後10時30分

10月以降

午後7時～午後10時

●休日（日曜日・祝祭日・年末年始・お盆）

- ・休日夜間急患診療所（内科・小児科）

午前9時～午後5時

10月以降

午前9時～午後0時30分

- ・在宅当番医（内科・小児科・外科）午前9時～午後6時
- ・在宅当番医（産婦人科）午前9時～正午

●土曜日

- ・午後休診となる医療機関が多いので、午前中にかかりつけ医で受診

●輪番制二次病院

- ・重篤な症状の患者さんは、輪番制二次病院に救急搬送

- 在宅当番医及び休日夜間急患診療所は、受付時間があるので電話でご確認ください。

休日夜間
急患診療所は
10月1日から
診療時間が
変わります。



○診療についてお願い

- ・休日夜間急患診療所は、急を要する場合の一時的な処置を行う診療所です。後日、かかりつけ医や専門医に相談してください。
- ・インフルエンザ等の流行時期には多くの患者さんで混雑します。なるべく平日昼間にかかりつけ医等を受診してください。

飯田市休日夜間急患診療所、休日夜間テレフォンセンター
〒395-0025 飯田市東中央通5-96 TEL 0265-23-3636

議会報告

【平成30年南信州広域連合議会 第1回臨時会】

平成30年5月25日(金) 飯田広域消防本部 3階大会議室

第1回臨時会が開催され、提出された議案4件はすべて原案どおり承認・可決されました。

【議案の内容】

- 報告1号 専決処分の承認を求めることについて(平成29年度南信州広域連合一般会計補正予算(第5号))
- 議案第9号 南信州広域連合使用料及び手数料に関する条例の一部を改正する条例の制定について
- 議案第10号 財産の取得について
- 議案第11号 平成30年度南信州広域連合一般会計補正予算(第1号)案

【全員協議会】

臨時会終了後 飯田広域消防本部 3階大会議室

【協議・報告事項】

- 1 検討委員会の委員の指名について
- 2 検討委員会の報告について
 - ア 総務・文教・消防検討委員会
 - イ 環境・福祉・医療検討委員会
 - ウ 建設・産業・経済検討委員会
- 3 リニア中央新幹線について
- 4 コンベンション施設及び屋内体育施設に関する検討の進め方について
- 5 株南信州観光公社の組織、機能強化について
- 6 産業振興と人財育成の拠点整備事業について
- 7 調査研究プロジェクトの今年度の取り組みについて
- 8 稲葉クリーンセンターの運転状況について
- 9 飯田広域消防本部から
- 10 議員視察研修について



しあわせ信州

「保護者向け」 就活セミナー

保護者のすべきこと、してはいけないこと

8/4^土

9:30-12:00 開場9:15
募集定員:50名 | 事前申込(先着優先)

参加無料

●お申込・お問い合わせ先
☎ 0120-640-234
平日:9時~17時

●セミナー詳細及びネットからの申込み
📄 minamis.jp
📱 パソコン・スマートフォンから24時間受け付け

長野県
南信州地域振興局

「学生向け」 就活準備セミナー

南信州の就活がイメージできる3時間

8/7^火

13:00-16:00 開場12:45
募集定員:30名 | 事前申込(先着優先)

会場 南信州・飯田産業センター 飯田市上郷別府3338-8
◎主催:長野県 南信州地域振興局 ◎受託会社:イーキュア株式会社
◎協力:飯田市/松川町/高森町/阿南町/阿智村/平谷村/根羽村/下條村/売木村/天龍村
泰阜村/喬木村/豊丘村/大鹿村/南信州広域連合
本事業は長野県の委託事業です。E-CURE イーキュア株式会社 南信州Uターン就職・地元就職促進事業



看護師をめざす方、 信州木曾看護専門学校で学びませんか！

地域特定推薦枠募集

南信州広域連合では、信州木曾看護専門学校に入学し看護師をめざす方を、地域特定推薦枠として推薦します。推薦入試を希望される方は、以下の通り申し込みをお願いします。

○**申込資格**：高等学校を平成31年3月卒業見込み又は卒業後5年以内の者で次の条件に該当する者

- (1)現住所が南信州広域連合の区域内か区域内の高等学校に在籍又は卒業した者であること。
- (2)人物及び学業の成績が優れており、看護に関する学習意欲があること。
- (3)信州木曾看護専門学校を第一志望とし、合格した場合は必ず同校に入学すること。
- (4)信州木曾看護専門学校を卒業し、看護師資格を取得した後には南信州広域連合の区域における保健、医療又は福祉の向上に貢献しようとする意思があること。
- (5)高等学校における学業の平均値が、高等学校長宛募集通知に記載の値以上である者。

※高等学校在学者、卒業後の方を含めて、申込者は各高等学校で1名までとしますので、卒業後の方は、募集期間開始前を目処に予め出身高等学校へお問い合わせください。

○**申込手続き**：以下の書類を受付期間内に提出してください。

- (1)地域特定推薦選考申込書（様式第1号） 自筆、写真添付
- (2)志望理由書（様式第2号）
- (3)調査書 文部科学省所定の様式により在学（既卒者にあつては卒業校）の学校長が申込者の履修科目とその成績等を記載したもの（厳封されたもの）
- (4)返送用封筒 宛先を明記し242円切手を貼付した長型3号封筒

※(1)(2)、南信州広域連合ホームページ (<http://minami.nagano.jp/>) からダウンロードしてください。

○**受付期間**：8月13日(月)～9月12日(水) 8：30～17：15（閉庁日は除く）

○**提出先**：〒395-0044 飯田市本町1丁目15番地

飯田市役所りんご庁舎3階

南信州広域連合事務局

介護保険係 TEL.0265-53-6088

○**面接**：9月27日(木)16：30～

選考結果は10月5日(金)までに通知します。

その後、広域連合長の推薦書を同封のうえ、

信州木曾看護専門学校に出願書類を提出し

ていただくこととなります。



飯田広域消防からのお知らせ

熱中症にご注意を!!



～熱中症予防の5ポイント～



- ◆部屋の温度をこまめにチェックし、室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ◆のどが渇かなくてもこまめに水分補給!(※塩分補給も忘れずに!)
- ◆日頃から十分な睡眠と栄養バランスの良い食事をしましょう!
- ◆外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策をしましょう!
- ◆屋内外とわず、運動時はこまめに休憩をとりましょう!

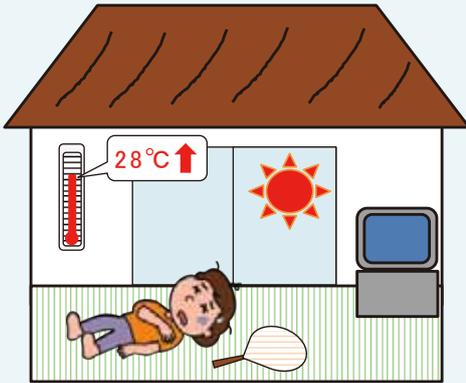
熱中症は屋内でも発生します!!



飯田下伊那地域における、熱中症疑いによる搬送人員は88人(※平成29年調査)で、そのうち、**屋内で発生した方の搬送人員は48人と、全体の約6割**を占めました。

また、年齢区別では、**高齢者(満65歳以上)の搬送が59人で、全体の約7割**を占めました。

高齢者は、体温を下げるための身体の反応が弱くなっており、のどの渇きや暑さを感じにくく、熱中症になる危険性が高いので、周囲にいる方も声を掛けるなど様子の変化に注意しましょう。



**屋内
約6割**

(48人)

発生場所
(88人中)

屋外
約4割
(40人)

**高齢者
約7割**

(59人)

年齢区分
(88人中)

その他
約3割
(29人)

※平成29年調査:平成29年5月1日～10月1日まで(22週間)

熱中症の症状と応急手当

軽症

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・足がつる
- ・手足のしびれ

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい
- ・体に力が入らない
- ・集中力や判断力の低下

重症

- ・意識障害(呼びかけても反応が悪い、会話がおかしいなど)
- ・けいれん
- ・普段どおりに歩けない
- ・意識がない

＋熱中症の応急手当＋

- ＋ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ＋ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

体が熱ければ保冷剤などで、脇の下・太もものつけねなどを冷やす



症状が改善されないときは、**医療機関へ!!**

飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

こんなときは、すぐに
119番 救急車

