

Minami Shinshu

南信州広域だより

Vol.69 2016.7

南信州広域連合

飯田市追手町2丁目678

(長野県飯田合同庁舎内)

TEL0265-53-7100

URL <http://minami.nagano.jp/>



minami  
shinshu  
ニッポンの日本。

すきです

# 南信州

## 南信州に夏の足音

紫陽花をはじめとした色とりどりの花々が咲き乱れ、見る人を楽しませます。また、夏から秋にかけて様々な種類の果物が実り、人の心を豊かにします。今年も南信州にとって魅力のある季節がやってきました。(写真：泰阜村高町 新田橋付近にて撮影)

### CONTENTS

伊藤副連合長退任にあたって	
マーケティング研究会発足報告	2
5月議会報告	3
広域振興イベント情報	4.5
在宅医療・介護連携推進協議会発足報告	
飯田勤労者共済会からのお知らせ	6
飯田広域消防からのお知らせ	7.8

圏域内の人口・世帯数 (2016.6)

人口 161,612人

世帯 59,478戸



## 伊藤喜平副広域連合長、長い間お疲れ様でした

平成28年7月24日の任期満了日に伴い、平成11年からお務めいただいた南信州広域連合の副広域連合長を退任される伊藤喜平下條村長。任期満了を目前に控えた心境やこれまでで最も印象に残っていること、南信州地域や自身の今後についてお話を伺いました。

### 一任期の満了を目前に控えてお話をお聞かせ下さい

関係する皆さんにご迷惑をかけたこともありましたが、今は仲良く色々な仕事に取り組むことができたという感謝の気持ちでいっぱいです。

### 一南信州広域連合発足当初から21年間広域行政に携わってきた中で、最も印象に残ったことをお聞かせ下さい

リニア中央新幹線の長野県駅がC案に採用された時は感激し、感動しました。6年間広域連合長とタッグを組んで、ぶれてはいけないという固い信念を持ってC案が採用されるまで取り組みを続けました。長きにわたり取り組みを続けることができたのは、ひとえに住民の皆さんのご協力のおかげだと考えています。

### 一今後の南信州地域に期待することをお聞かせ下さい

社会的な環境を良くして、人を増やすことだと思います。特に三遠南信自動車道が開通すると、今まで交流が少なかった地域と時間・距離を考えずに交流ができるようになります。地域が陸の孤島から交通の要所になり、今よりも外から人を呼びやすい環境になります。

ストロー現象も心配されているが、社会資本が整

備されることは人を増やすビッグチャンスであるので、プラス思考で臨むことが必要だと考えます。

### 一これからのご自身について

これまで36年間地方自治に関わってきました。その中でお世話になってきた皆さんにこれからも感謝の気持ちを持ち続けていきたいと思っています。その上で、一旦立ち止まり、これまでのことや将来のことについてじっくりと考え直したいと思っています。

### 一最後に、住民の皆さんへ一言

地域を取りまく環境はこれから良くなっていくので、前向きに希望をもって共に考えていきましょう。

※インタビュー日：平成28年6月6日 飯田広域消防本部にて



## 「マーケティング研究会」スタート

平成28年度地域づくりプロジェクト事業の一環として「マーケティング研究会」を立ち上げました。当研究会は各市町村から若手・中堅の職員を募り、マーケティングの考え方をどう地域振興に役立てるかを学ぶと同時に、地域の資源を活かした新たな事業を立ち上げることを目指しています。

5月には東京へ出向き、都心の小売業が業態によってどのような客層を狙っているかなどを実際に見て歩きました。また、視察により発見したこと、感じたことを通じて、グループワークにより地域の資源を都市へ売り出すにはどうしたらよいかを考えました。

今後は、11月の事業立案を目指し、南信州を売り出していく研究を行っていきます。



## 議会報告

# 【平成28年南信州広域連合議会 第1回臨時会】

平成28年5月23日(月) 飯田広域消防本部 3階大会議室

第1回臨時会が開催され、提出された議案（報告案件4件及び一般案件1件）はすべて原案どおり承認・可決されました。

### 【議案の内容】

- 報告第1号 専決処分の承認を求めることについて  
（平成27年度南信州広域連合一般会計補正予算〈第3号〉）
- 報告第2号 専決処分の承認を求めることについて  
（平成27年度南信州広域連合飯田広域消防特別会計補正予算〈第4号〉）
- 報告第3号 専決処分の承認を求めることについて  
（平成27年度南信州広域連合飯田広域消防特別会計補正予算〈第5号〉）
- 報告第4号 平成27年度南信州広域連合一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について
- 議案第9号 下伊那郡町村公平委員会組合同約の変更について

※本議会の議事録は、平成28年8月に南信州広域連合ホームページへ掲載予定です。

## 全員協議会

議会終了後 飯田広域消防本部 3階大会議室

### 【協議・報告事項】

- 1 検討委員の指名
- 2 検討委員会報告
- 3 「知の拠点」施設整備と  
地方創生交付金への対応について
- 4 平成27年度及び28年度の目標設定について
- 5 リニア中央新幹線計画について
- 6 大学入試センター試験会場について
- 7 在宅医療と介護連携推進事業について
- 8 飯田環境センターの事業について
- 9 飯田広域消防の事業について
- 10 南信州民俗芸能パートナー企業制度について
- 11 広域連合議会一般質問の取扱いについて
- 12 議員研修について
- 13 広域連合の現況について



## 新しい広域連合議会議員の紹介

議会構成の変更に伴い、

板倉幸正氏（天龍村）

川上明利氏（平谷村）

【議席番号順】

が新しい広域連合議会議員に選出されました。



板倉幸正氏（天龍村）



川上明利氏（平谷村）

## 『ミライカレッジ南信州』を開催

首都圏の女性と南信州地域にお住まいの男性を対象とした『ミライカレッジ南信州（婚活イベント）』を7月9日(土)～10日(日)に開催しました。本イベントは婚活に合わせ、若者が自分自身や南信州地域の魅力について学ぶことで、南信州地域への定住を促進することを目的として、14市町村の協力のもと実施されました。

### ○首都圏の女性に南信州の魅力を紹介「ミライカレッジ南信州カフェ」

5月28日(土)に東京都中央区銀座のしあわせ信州シェアスペース「銀座NAGANO」において、ツアー参加予定の首都圏の女性に南信州地域を紹介しました。

Uターンで地域に戻って来て、現在ご夫婦で農業に従事されている殿倉由起子さんにご自身の移住経験や現在の生活、野菜ソムリエとしての活動等についてお話をいただきました。参加者の方からは、地域での生活の様子から子育てに関することといった様々な質問が出され、南信州での暮らしに強い関心があることが感じられました。

また、山肉やおたぐり、鯉のあらいとといった南信州の食が満載されたお弁当をご賞味いただきました。お弁当を用意して頂いた「割烹 葵」の中塚敏行さんから、料理の内容やその日に使われた食材等の説明をしていただきました。珍しい食材を使った美味しい料理にも満足していただき、食の視点からも南信州の魅力を伝えることができました。



### ○結婚のこと・自分自身のことについてもう一度考える

#### 「ミライカレッジ南信州現地セミナー」

6月25日(土)に飯田市鼎文化センターにおいて、講師2名を招いてツアー参加予定の男性を対象に、人生設計について考える「ライフプラン講座」及び結婚力の向上を目的とした「結婚力アップ講座」を開催しました。

「ライフプラン講座」では、人生設計の大切さや結婚・子育てにかかる費用や子育ての費用を用意しながら老後を豊かに過ごすために必要な貯蓄及び心構えについて説明を受けました。

「結婚力アップ講座」では、交際をしていく上で理解しておくべき男女の脳の違いや、第一印象から好印象を与えるために普段から心掛けること等について、実践を交えながら説明を受けました。また、まずは「なぜ自分が結婚したいと思っているのか、結婚したらどのような幸せを望むのか」といった結婚に関する自分自身のことについて考えていくことの大切さについて説明を受けました。



## ○初夏の南信州で体験を共有し心をつなぐ

### 「ミライカレッジ南信州現地体験交流ツアー」

7月9日(土)から10日(日)にかけて、現地体験交流ツアーを実施しました。

1日目に初対面した参加者は、昼食後に和菓子探訪で飯田市中心市街地を散策。その後、阿南町のかじかの湯に移動し、夕食の焼肉や夕食後のワークショップを通して親睦を深めました。

2日目は、1日目で深まった親交を更に親密なものにするために協力して朝食を作り、朝食後には「南信州飯田そばの会」の皆様のご指導により、そば打ちを体験しました。男女一組でそば打ちをし、共同で打ったそばが昼食になりました。その後、再び会場を移しカップリングを行いました。カップリング後、首都圏に帰る女性を男性全員でお見送りをし、ツアーは終了となりました。カップル成立となった男性の方々には、遠距離交際のあり方などのフォローアップ講座を実施しました。

ツアーを通して、女性には南信州の魅力について知っていただき、男性には当地域の魅力を再発見していただく機会とすることができました。

## 南信州の魅力を発信！ 「南信州キャンペーン」を実施します

南信州広域連合では、関東・東海圏の皆様にも南信州地域を知っていただくために「南信州キャンペーン」を実施します。8月17日(水)の東京での「南信州キャンペーン in 銀座」を皮切りに、浜松市・豊橋市でも当地域の魅力を発信し、一人でも多くの方に南信州ファンになっていただくことを目指します。

### 「南信州キャンペーン in 銀座」

8月17日(水)～8月19日(金)に東京都中央区銀座のしあわせ信州シェアスペース「銀座NAGANO」において実施します。地域の特産品を使った料理の提供や、来年に迫った信州ディステーションキャンペーンを見据えた一体的な南信州の魅力発信を行っていきます。

### 「南信州キャンペーン in 浜松・豊橋」

8月27日(土)～8月28日(日)に静岡県浜松市の浜松駅地下広場、9月4日(日)に愛知県豊橋市豊橋駅前広場において、物産販売を中心に実施します。遠州・三河地域は以前から南信州地域と関わりの深い地域ですが、キャンペーンを通してより多くの人に南信州について知っていただき、さらに親近感を持っていただくことを目指します。

この他にも、地域外の各種イベントへの参加を通して、南信州の魅力を継続的に発信していきます。



## 「南信州在宅医療・介護連携推進協議会」発足

去る4月25日、飯田下伊那地域の行政・医療・介護の関係機関・団体が一堂に会した「南信州在宅医療・介護連携推進協議会」が発足しました。

この協議会は、国が全ての市町村に対して平成30年4月からの実施を義務づけた「在宅医療・介護連携推進事業」を着実に実施し、地域住民の皆さん誰もが、住み慣れた地域で安心して健康な生活を続けられるようにするために、必要な検討や調整を行うことを目的としています。

国が求める事業には「地域の医療・介護資源の把握」や「在宅医療・介護連携の課題や対応策の検討」など、8つの項目が掲げられていますが、協議会では、当面、3つの専門部会を設けて具体的な検討を始めたところです。

私たちの地域は一つの二次医療圏（手術や救急などの一般的な医療が完結することを目指す地域）を形作っていることから、この協議会を通じ、地域全体に関係・共通する課題を整理・検討し、解決に繋げるようにしたいと考えています。



## 特別養護老人ホームの入所申込み有効期限にご注意ください

南信州広域連合では特別養護老人ホーム14施設の入所申込みを受け付けています。

入所申込み受け付け後は待機者名簿に登録されますが、これには有効期限があります。

有効期限は入所申込み時に記載された要介護認定の有効期間終了日であり、これを過ぎると待機者名簿から外れてしまいます。介護認定の更新や変更などで有効期間が変更となった場合は、お手数ですが再度、市町村窓口で入所申込み手続きをお取りください。

また、世帯状況などを変更した場合も、変更の申込み手続きをお願いします。

詳しくは、事務局介護保険係（TEL 0265-53-6088）までお問い合わせください。

## 8月・9月・10月 加入推進強化月間

●入会金200円（一人）  
キャッシュバック

事業所の福利厚生を  
お手伝いします!!

豊富なメニュー、多彩なニーズに対応

低コストでの福利厚生の充実を  
行政と一体となって応援

1,600事業所  
13,000人に入会  
頂いています



### 加入事業所募集中（ご加入は事業所単位2名以上）

ひとり 入会金200円 月会費300円（負担金 年1回300円）

#### 平成28年度 共済会事業内容

- 慶弔給付：祝い金（結婚・出産・入学・金婚婚）  
見舞金、退職慰労金等 8,000円～100,000円
- 健康増進：健康管理給付（40・50・60歳）…… 6,000円  
インフルエンザ予防接種助成金…… 500円
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金、通信教育助成金等 3,000円
- 余暇活用：推奨ツアー助成金  
会員 2,000円～3,000円 家族 1,000円～1,500円  
スポーツ観戦等助成金  
会員 800円～2,000円 家族 400円～1,000円  
ゴルフプレイフィー助成金…… 2,000円等
- その他：指定福利厚生施設利用助成券発行  
チケット・各種カード特別価格斡旋 10%～20%割引  
（公共温泉入浴チケット、図書カード、ゴルフ練習ブリカ等）  
旅行用スーツケース 無料貸与  
TDL、USJ格安ツアー、イベント、講座等開催  
会員証提示による割引指定特約店での会員特典多数  
※事業内容により年度内利用回数が制限されるものがあります。

一般財団法人  
**飯田勤労者共済会**  
〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1 長野県飯田勤労者福祉センター内

TEL.0265-52-6566  
FAX.0265-52-0155

飯田勤労者共済会

検索

ホームページ <http://iida-kyosai.com/>

# 飯田広域消防からのお知らせ

# 熱中症にご注意ください!



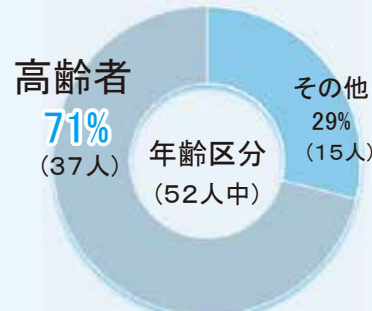
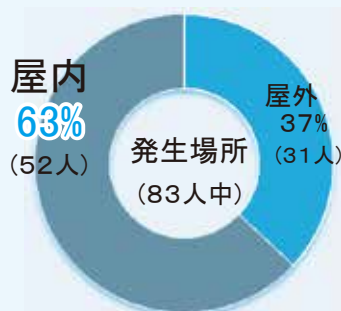
夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。  
熱中症を知って、しっかり予防しましょう!

## 熱中症は屋内でも発生します!!



飯田下伊那地域における、熱中症疑いによる搬送人員は83人(※平成27年調査)で、そのうち、**屋内**で発生した方の搬送人員は**52人**と、**全体の63%**を占めました。

また、屋内で発生した52人のうち、**高齢者(満65歳以上)**の搬送は**37人**で、**全体の71%**を占めました。高齢者は、体温を下げるための身体の反応が弱くなっており、のどの渇きや暑さを感じにくく、熱中症になる危険性が高いので、周囲にいる方も声を掛けるなど様子の変化に注意しましょう。

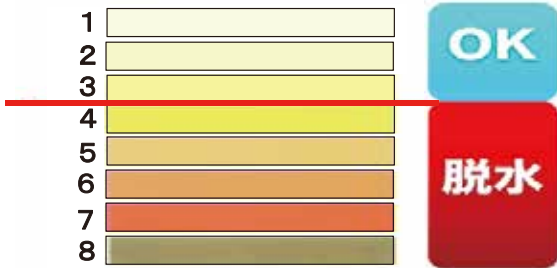


※平成27年調査:平成27年4月27日~10月4日まで(160日間)

## 熱中症予防の5ポイント

- ◆部屋の温度をこまめにチェックし、室温が**28°C**を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ◆のどが渇かなくてもこまめに**水分補給**!(※**塩分補給**も忘れずに!)
- ◆日頃から**十分な睡眠**と**栄養バランスの良い食事**をしましょう!
- ◆外出の際は、体をしめつけない**涼しい服装**で、日よけ対策をしましょう!
- ◆屋内外とわず、運動時は**こまめに休憩**をとりましょう!

## 尿の色で脱水チェック



尿の色が4以上の時は**脱水**です。  
速やかに**水分**をとりましょう！



## 熱中症の症状と応急手当

### 軽症

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・足がつる
- ・手足のしびれ

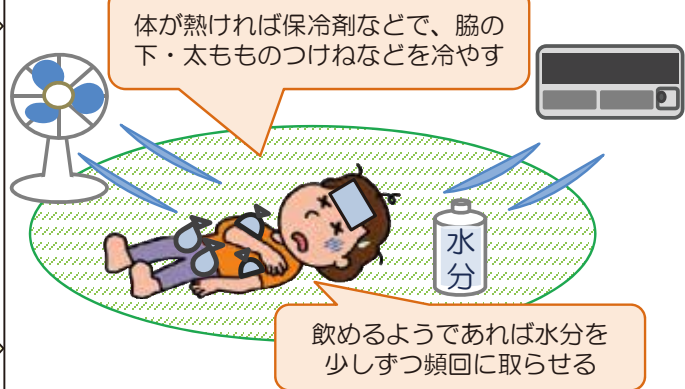
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい
- ・体に力が入らない
- ・集中力や判断力の低下

- ・意識障害(呼びかけても反応が悪い、会話がおかしいなど)
- ・けいれん
- ・普段どおりに歩けない
- ・意識がない

### 重症

### + 熱中症の応急手当 +

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



症状が改善されないときは、  
医療機関へ！！

こんなときは、すぐに  
**119番 救急車**

